



BASISKURS – Fahrtechnik Mountainbike

Seminar halbtags – ca. 4 Stunden

Grundlagen zum sicheren Mountainbiken:

- Gleichgewichtsübungen
- Bremstechnik
- Hindernisse überwinden
- Positionsanalyse
- Gewichtsverlagerung
- Geschicklichkeit

Der Kurs soll die Grundlagen des sicheren und kontrollierten Mountainbikens vermitteln. Zudem zeigt er jedem Teilnehmer wie Übungen korrekt ausgeführt und später eigenständig trainiert werden können. Auch hier gilt: Übung macht den Meister!

Die Fahrtechnikeinheiten werden von geprüften Fachübungsleitern durchgeführt – bei uns stehen die Qualität und der faire Umgang mit unseren Gästen im Vordergrund.

Anschließend empfehlen wir den weiterführenden Aufbaukurs im Gelände zu besuchen.

Optional buchbar:

Wir haben das größte GIANT-Testcenter in Süddeutschland.

Testbikes stehen gegen Aufpreis zur Verfügung. Hardtail 20 €, Fullsuspension 25 €.

Die Gruppenstärke beträgt min. 4 und max. 6 Personen.

Preis: **59 € p. Person**

Die Termine stehen auf unserer Homepage: www.modi-biking.de

Jede(r) Teilnehmer(in) kann nur mit technisch einwandfreiem Material am Kurs teilnehmen. Es besteht während des gesamten Kurses Helmpflicht. Jede(r) Teilnehmer(in) nimmt auf eigenes Risiko am Fahrtechnikkurs teil.

Mit sportlichem Gruß

Andreas Dietzsch (DAV Tourenführer / FÜL Mountainbike)

Daniel Stanczak (DAV Tourenführer / FÜL Mountainbike)

KONTAKT

MODI – SPORTAGENTUR GBR

Andreas Dietzsch (Ansprechpartner Fahrtechnik)

Sommerhalde 10

74429 Sulzbach-Laufen

FON: +49 173 984 2074

MAIL: andreas.dietzsch@modi-biking.de